

こんな症状はありませんか？

- ✔ 音読で行を飛ばす。同じところを何度も読む。読んでいる場所がわからなくなる。
- ✔ 読んだり書いたりするときに、頭や本やノートに非常に近づける。
- ✔ しきりにまばたきをする。眼をこする。眼を細めてみようとする。
- ✔ 近くを見るときに、頭をななめにして見ようとする。片目をおおって見る。
- ✔ 漢字をなかなか覚えられない。鏡文字など、書き間違いが多い。
- ✔ 黒板に書かれた文章をノートに書き写すことに時間がかかる。
- ✔ 文字を書くときにマスからはみ出す。読めないくらい形が整わない文字を書く。
- ✔ ひし形など、書くことが苦手な図形がある。図形の問題が苦手。
- ✔ 筆算で、桁数をそろえて書き、計算するのが難しい。位がずれることがある。
- ✔ 球技が苦手で、投げられたボールをうまく受け取ることが難しい。

ビジョントレーニングの流れ

プログラムはお子さまの能力に合わせて構成します。
初回と最後にビジョントテスト(検査)を行い比較します。トレーニングの効果には個人差があります。1回のトレーニング時間は45～60分程を予定しています。

ビジョントレーニングQ&A

Q ビジョントレーニングをするとどういった効果がありますか？

A 視線のズレや見え方で眼に入る情報が正常でない場合、勉強や生活面で支障がでることが多いです。見え方を改善することで、読み書きがしやすくなったり、眼で見たものに手や足で素早く反応しやすくなるなど様々な効果がみられます。

Q どのくらいで効果は現れますか？

A 個人差はありますが、1～3ヶ月ほどで、早いお子さまは見え方に改善のきざしが現れることが多いです。長い方は1年～2年かかることもあります。一度、視覚機能の働きが定着するとトレーニングを中止しても機能は働き続けます。

Q 何歳から始められますか？

A ご相談に来られるのは、5歳くらいから10歳代前半のお子さまが多いですが、トレーニングはいつからでも始めることができますので、安心してご相談ください。

※視覚機能検査およびトレーニングは眼の機能を高めることを目的しており、病気の診断・治療を目的とするものではありません。また、弊社は医療機関ではありません。病気のご心配のある方はまず、医師にご相談ください。

ビジョントレーニングのお申込み・お問い合わせ

メガネの大宝堂 上通本店

〒860-0845 熊本県熊本市中央区上通町 5-6

ビジョントレーニング担当：松岡

TEL 096-354-2155